

shine

THE  
COLOR  
RUN™

PRZEWODNIK  
BIEGACZA ★:★:★:★

WARSZAWA 17 Czerwca 2018





### ✓ **ODBIÓR PAKIETÓW**

*Pamiętaj! Nie zostawiaj odbioru pakietu na ostatnią chwilę.*

**14.06 - 16.06**

**Godziny: 10.00 - 21.00**

**Złote Tarasy**

Złota 59, 00-120 Warszawa\*

\*Znajdziecie nas na 1 piętrze w strefie restauracji, przy fontannie.

### **SKLEPIK TCR**

W sklepiku The Color Run™ będą na Ciebie czekać nasze przeróżne produkty (płatność zarówno kartą, jak i gotówką).

### 🕒 **MASZ DO NAS DALEKO?**

*Jeżeli dojeżdżasz na nasz bieg spoza Warszawy i nie możesz odebrać pakietu wcześniej, nic straconego! Możesz odebrać swój pakiet w dzień Biegu.*

**NIEDZIELA, 17.06**

**10.00 - 13.00**

**Złote Tarasy**

Złota 59, 00-120 Warszawa\*

\*Znajdziecie nas na 1 piętrze w strefie restauracji, przy fontannie.

### **\*PAMIĘTAJ!**

**Pakiety w dzień biegu (17.06) odebrać mogą jedynie osoby spoza Warszawy.**





## START

**NIEDZIELA, 17 CZERWCA**

PGE Narodowy

### STREFA FESTIWALOWA:

**14.00** - otwarcie strefy festiwalowej, a na niej niespodzianki i aktywności przygotowane przez Partnerów wydarzenia.

### BIEG:

**14.30** - start pierwszej fali\*

**16.00** - start drugiej fali\*

\* Na trasę wypuszczają będziemy co około 3 minuty grupy 200-osobowe. Dla wszystkich starczy proszku, także bez pośpiechu. :)

Pamiętaj! Na naszym biegu nie ma pomiaru czasu, a jedyną rywalizacją to kto dobiegnie do mety bardziej kolorowy! :)

Organizator nie zapewnia depozytu ani innego miejsca przechowania rzeczy i nie ponosi odpowiedzialności za utratę lub uszkodzenie jakichkolwiek rzeczy należących do Uczestników.





## MAPA BIEGU

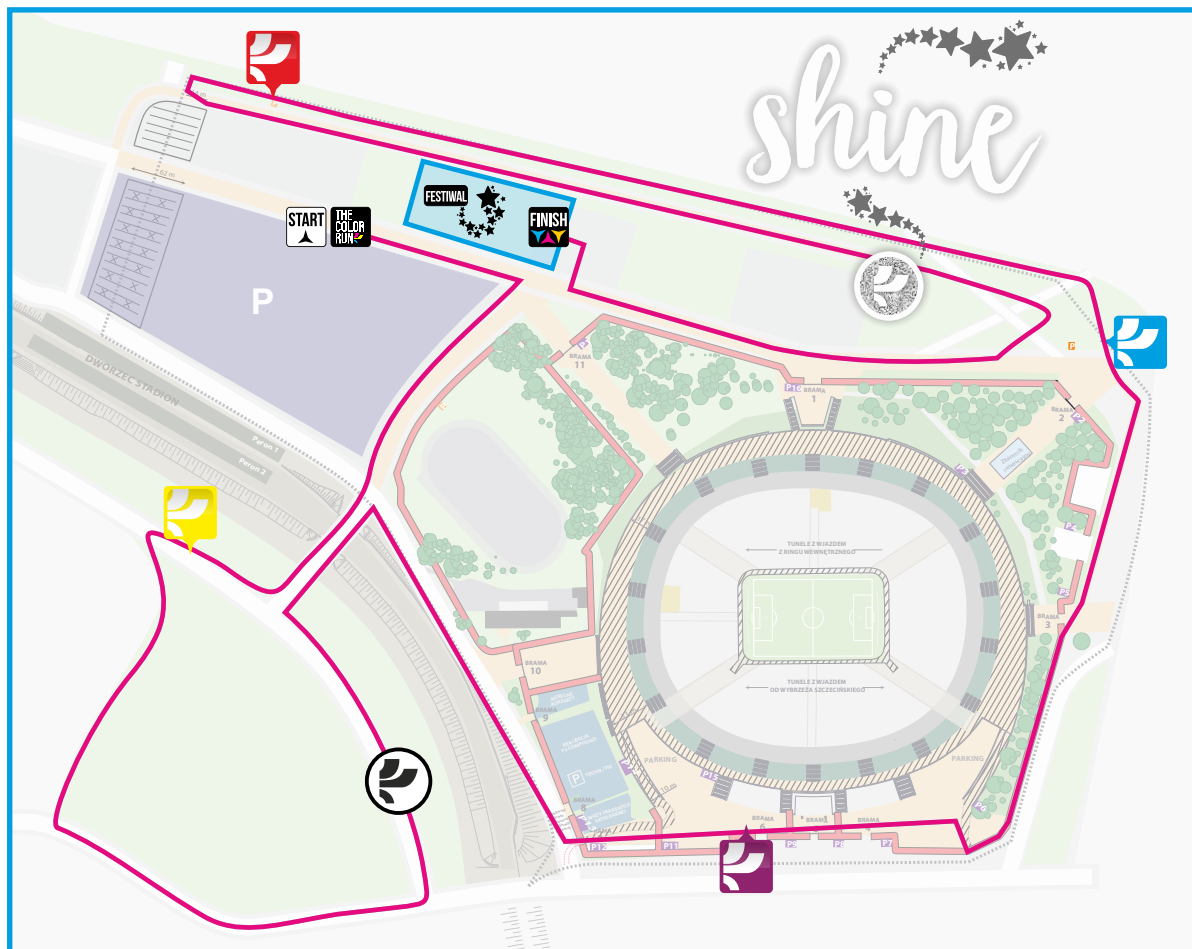
**NIEDZIELA, 17 CZERWCA**

PGE Narodowy

### PARKING I ORGANIZACJA RUCHU:

Na nasz bieg można dojechać komunikacją miejską, np. metrem - stacja "Stadion Narodowy". Na błoniach PGE Narodowego działać będzie również specjalny parking. Z ruchu wyłączone będą ulice Siwca, Sokola i częściowo Wybrzeże Szczecińskie i Zamoście.

Bilety parkingowe można kupić tutaj:  
<https://www.pgenarodowy.pl/>







### **Odbiór pakietów startowych:**

1. Wydrukuj bilet
2. Wypełnij oświadczenie zdrowotne, które znajduje się na bilecie
3. Koniecznie weź ze sobą dokument potwierdzający Twoją tożsamość

### **Możesz odebrać pakiety swoich przyjaciół.**

Wystarczy, że weźmiesz ich bilety z wypełnionym i podpisanym oświadczeniem zdrowotnym, upoważnienie na odbiór pakietu przez Ciebie (pobierz) oraz kopię ich dokumentu tożsamości - do wglądu przy odbiorze pakietów.

\*jeżeli odbierasz bilet za dziecko, patrz niżej

### **Odbiór pakietów drużynowych:**

Każdy z członków drużyny może odebrać swój pakiet osobiście albo kapitan może odebrać pakiety za całą drużynę. Aby to zrobić, musi mieć ze sobą swój bilet oraz bilet, z podpisanym oświadczeniem zdrowotnym, wszystkich członków drużyny.

### **Odbiór pakietów dla uczestników poniżej 18 roku życia:**

1. Każdy uczestnik poniżej 18 roku życia musi posiadać pisemną zgodę na udział udzieloną przez rodzica lub opiekuna prawnego. Zgoda taka znajduje się na bilecie dziecka.
2. Osoby do 13 roku życia mogą brać udział w imprezie wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
3. Osoby między 13 i 18 rokiem życia mogą uczestniczyć w imprezie samodzielnie pod warunkiem, że podpisana przez ich opiekuna prawnego zgoda na uczestnictwo w The Color Run™, zostanie okazana w Dniu Odbioru.
4. Rodzice lub opiekunowie prawni, którzy wyrazili zgodę na uczestnictwo osoby poniżej 18 roku życia, ponoszą pełną odpowiedzialność za uczestnictwo takiej osoby w wydarzeniu i tym samym zwalniają Organizatora z odpowiedzialności za jakiegokolwiek roszczenia.



### ★ PAMIĘTAJ!

Przed biegiem, załóż oficjalny T-shirt biegu i przypnij do niego numer startowy (z przodu). Tylko w ten sposób będziesz identyfikowany na linii startu i mety The Color Run™.

Biegacze trzymają się **lewej** strony.

Osoby idące i uczestnicy z wózkami poruszają się po **prawej** stronie.

Drużyny biegają razem lub każdy biegnie oddzielnie - wybór jest Wasz.

Zaproś przyjaciół i rodzinę, aby dopingowali Cię na trasie najszczęśliwszych 5 km na świecie!

Na mecie czeka na Ciebie medal!





## ZABIERASZ NA BIEG SWOJĄ POCIECZĘ?

Osoby biegnące z dziećmi pilnują swoich podopiecznych.

Zabrania się uczestnictwa w biegu na rolkach, deskorolkach, rowerach, itd.

Pamiętaj, trzymaj się wraz z Twoją pociechą prawej strony, a lewą zostaw dla biegaczy.







### **BEZPIECZEŃSTWO PRZEDE WSZYSTKIM!**

Podczas The Color Run™ istnieje całkowity zakaz spożywania alkoholu.

Stosuj się do wszelkich wskazówek i poleceń organizatorów biegu, ochotników czuwających nad jego przebiegiem i służb porządkowych.

Zabrania się przyprowadzania zwierząt na imprezę.

Zabrania się wnoszenia szklanych butelek na teren imprezy, parkingi, chodniki, ulice oraz trasę biegu.

Organizator nie zapewnia depozytu ani innego miejsca przechowania rzeczy i nie ponosi odpowiedzialności za utratę lub uszkodzenie jakichkolwiek rzeczy należących do Uczestników.

### **DODATKOWE INFORMACJE**

Dodatkowe informacje:  
[thecolorrun.pl](http://thecolorrun.pl)

FAQ: <http://thecolorrun.pl/faq/>







## KOLOREK DLA MIKOŁAJA

Jak wiecie, The Color Run nie zna słów: „nie mogę”, „nie potrafię”, „nie chcę”.  
Bo biec po szczęście można w każdym stylu i we własnym tempie.  
Granice tkwią tylko w naszym umyśle, a świat jest pełen możliwości.

Dla Mikołaja - Chłopaka bez granic, zainicjowaliśmy korkową akcję.  
„W prawo, w lewo i się uda” – tak powiedział Mikołaj, kiedy odpalił swój 3-kołowy pojazd.  
Niech to będzie mantra tegorocznej edycji. :)  
Pamiętaj! Zależy nam na każdym korku!

**GDZIE MOŻESZ ODDAĆ KORKI?**  
Znajdziesz miejsce z flagą, tak jak  
na strefie festiwalowej

**Warszawo! Liczymy na Ciebie!**  
**MAM KOREK, MAM KOLOREK!**



# THE COLOR RUN™



# WARSZAWA 17.06.2018

## **DZIĘKUJEMY**

Najszczęśliwsze 5km na świecie nie byłoby możliwe bez wsparcie dziesiątek osób i instytucji.

Dziękujemy sponsorom i partnerom wydarzenia:

**PUMA, Cisowianka, Konspol, Eska i Eska TV, Złote Tarasy oraz Miasto Stołeczne Warszawa.**

Specjalne podziękowania również dla setek wolontariuszy nadających imprezie koloru, a także **TOBIE**, nasz nieustraszony kolorowy Biegaczu! Do zobaczenia 17 czerwca! Zespół The Color Run™ .



shine | THE  
COLOR  
RUN™

☆☆☆☆ LET'S SHINE TOGETHER  #HAPPIEST5K ☆☆☆☆